

Was kann ich tun?

Wir würden uns freuen, wenn Sie Jugendliche und Eltern auf „Schule sorglos“ hinweisen. Nicht nur die, die Schulschwierigkeiten haben, sondern auch die, die schneller lernen, ihr Selbstbewusstsein stärken und erfolgreicher werden möchten.

Möchten Sie mehr über „Schule sorglos“ wissen? Rufen Sie uns gerne an oder lesen Sie weitere Informationen auf unserer Website unter www.schule-sorglos.de.

Erfolge unserer Schüler



In kurzer Zeit von 4 auf 1 – Aylin hat es geschafft. Sehen Sie sich Aylins Arbeiten und Zeugnisse sowie weitere Erfolgsberichte an unter:

schule-sorglos.de/ueber/erfolge



SCHULE SORGLOS

Das Coaching-Netzwerk für Schüler



Coaching für Schüler

Erfolg in der Schule und im Leben

Informationen für
Fachkräfte & Pädagogen

Coaching für Schüler?

Wer bisher mit Lernproblemen konfrontiert war, dachte sofort an Nachhilfe. Dauerhafte Nachhilfe kann allerdings nicht die Lösung sein. Soll eine nachhaltige Veränderung stattfinden, ist Coaching die erste Wahl.

„Schule sorglos“ ist das erste Coaching-Programm für alle, die ihr Potenzial ausschöpfen und so leichter und erfolgreicher lernen möchten.



*Jedes Kind sollte sein volles Potenzial ausschöpfen können.
In der Schule – und im Leben.*

Lernen macht glücklich!

Das hat die Wissenschaft längst erkannt und jeder, der schon erfolgreich ein Problem gelöst und sich verbessert hat, weiß das auch.

Für die meisten Kinder sieht die Realität anders aus: Sie gehen mit Angst in die Schule, erleben dort meistens Frust und defizitorientiertes Denken.

Damit Lernen glücklich machen kann,

- müssen Menschen entdecken, wie viel Potenzial sie haben und sich selbst vertrauen, dass sie ihre Lernziele bewältigen können.
- ist es wichtig, dass wir eine „Bedienungsanleitung“ für unser Gehirn haben – damit Lernen schnell und nachhaltig passiert.
- braucht es Gefühl – und vor allem Begeisterung.

„Schule sorglos“ bietet Schülern genau das: Sie entdecken, wie viel sie eigentlich können. Das macht Lust darauf, es auch in die Tat umzusetzen. Die Kurse begeistern Schüler vom Lernen und von ihren Möglichkeiten – und das verändert etwas in ihrem Schulalltag und in ihrem Leben. „Schule sorglos“ bietet Kindern und Jugendlichen Wissen an, das sonst erst Erwachsene bekommen. Wie viel mehr kann ein Mensch in seinem Leben erreichen, der einen „Werkzeugkasten“ für seinen Erfolg hat?

Was habe ich davon?

Als Lehrkraft?

Große Klassen, wenig Zeit – als Lehrer hat man oftmals keine Chance, Schülern zu helfen, die Ängste und Blockaden haben.

Schülerinnen und Schüler, die einen „Schule sorglos“-Kurs besuchen, verändern auch ihr Verhalten in der Schule: Sie arbeiten begeistert mit, schreiben bessere Klausuren und tragen so insgesamt zu einer Verbesserung der Leistung in der Klasse bei.

Stellen Sie sich vor, Sie haben immer mehr Schüler in Ihrer Klasse, die begeistert mitarbeiten? Wie würde das Ihren Alltag verändern?

Als Therapeut/Pädagoge?

„Schule sorglos“-Kids erfahren, dass sie eine hohe Selbstwirksamkeit haben. In unseren Kursen geht es nicht nur um Schulerfolg: Es geht darum, sein Potenzial zu entdecken und einzusetzen. Wer das kann, spricht auf Therapien und andere Maßnahmen auch außerhalb der Schule weitaus besser an.

Mit welchen Methoden arbeitet „Schule sorglos“?

Wir orientieren uns an den neusten Erkenntnissen der Hirnforschung. Aber wir warten nicht darauf, dass alles wissenschaftlich belegt ist, bis wir es den Schülern anbieten.

Es gibt viele Strategien und Techniken, von denen wir seit Jahrzehnten wissen, dass sie funktionieren, weil wir es im eigenen Unterricht erleben. Dass einige dieser Techniken bislang nicht wissenschaftlich untersucht wurden, ist kein Problem. Bei „Schule sorglos“ zählt, dass eine Methode in der Praxis hilfreich ist.

Hier ein kleiner Auszug aus unserem Methoden-Portfolio:

- **Systemische Methoden:** Wir schauen nicht auf das Problem, sondern auf die vorhandenen Lösungsmöglichkeiten
- **Übungen aus der chinesischen und japanischen Medizin:** Übungen aus dem Qi-Gong fördern die Konzentration und das Leistungsvermögen
- **Mentaltechniken:** Imaginationstechniken helfen Ängste abzubauen und Leistung zu steigern
- **Lerntechniken:** Für alle Fächer Strategien und Methoden, die nachhaltig wirken
- **Laterales Denken und Kreativitätstechniken:** Probleme schneller lösen, Antworten in Klassenarbeiten zuverlässig finden
- **Strategien aus der Verhaltenstherapie:** Hilfreiches Verhalten entwickeln